



SANDRA DEL ÁGUILA RAMÍREZ

**FISIOTERAPEUTA
COLEGIADA EN ISLAS
BALEARES 838**

CONTACTO

675370907

www.fisiotecnia.es

CORREO ELECTRÓNICO:
info@fisiotecnia.es

Mi profesión es mi pasión desde que finalicé la carrera en **2008**.

Realicé la **Diplomatura de Fisioterapia** en la Universidad Cardenal Herrera- **CEU San Pablo** en **Valencia (2004-2008)**.

Después de realizar las prácticas clínicas en hospitales públicos y privados, mis inicios en el mundo laboral fueron en el Servicio de **Daño Cerebral** Adquirido en **Hospital Valencia al Mar (2008)**, y posteriormente regresé a mi ciudad natal en 2009 y trabajé en un **Centro de Fisioterapia Deportiva** hasta 2012.

En todas las especialidades de Fisioterapia se realiza una admirable función, pero finalmente decidí continuar en el área de **Fisioterapia en Traumatología y Deporte**, debido a la demanda y las patologías que eran más frecuentes en la consulta donde trabajaba, por esta razón decidí seguir la formación para llegar a ser más resolutiva.

La apertura de **Fisiotecnia** en **2012** fue inicialmente un reto compartido, y posteriormente en **2014** un nuevo proyecto individual, aumentando la ilusión y responsabilidad por la consulta y el trato con los pacientes.

En el **Área de Salud** y demás profesiones, además de la experiencia laboral es muy importante mejorar el conocimiento y habilidades técnicas de más actualidad. Por ello os describo los **cursos** que he realizado a continuación:

- Curso **Método McConnell** en hombro en **2009** y rodilla en **2012**, se caracteriza por entender la influencia en la postura en patologías musculoesqueléticas y gracias a descargar los tejidos blandos con cinta adhesiva optimiza la respuesta muscular con electromiografía. Se aplica en síndrome femoropatelar, dolor de hombro,...
- Curso de **Valoración del Daño Corporal** para fisioterapeutas en **2010**.
- Curso de Tratamiento de Fisioterapia en las **disfunciones temporomandibulares (ATM)** en **2010**.
- Curso en **Inducción Miofascial I(2010-2011)-Miofascial II (cráneo-sacro)** en **2012**.
- Curso de **Terapia Manual del Pie** para fisioterapeutas y podólogos en **2011**.
- Método **Pold** en **2011**, que realiza movilizaciones pasivas oscilantes para zonas de columna y articulaciones.
- Curso de **Kinetic Control** (Valoración del movimiento y dolor lumbar mecánico) en **2011**.Y formación completa para reentrenamiento muscular en **2013-2014**.

- Curso de Fisioterapia en **Disfunciones sacroilíacas y pubalgia** en **2012**.
- Curso **Mulligan A y B** en **2013**, que consiste en una técnica de movilización donde se añaden movimientos activos por parte del paciente, mientras que el fisioterapeuta realiza la técnica y busca posición articular donde desaparece dolor al movimiento.
- Cursos sobre **Síndromes de Alteración del Movimiento** de Columna lumbar, extremidad inferior y Cintura Escapular con Shirley **Sahrmann** y Nancy **Bloom** (**2013**).
- Tratamiento de los trastornos dolorosos de la **columna cervical** según la investigación, Gwendolen **Jull** en **2013**.
- Fisiopatología, biomecánica y Rhb de **hombro** con Robert **Donatelli** en **2015**.
- Curso de **Punción Seca** (Seminarios **Travell y Simons** desde septiembre a diciembre de **2012**).
- Razonamiento clínico en pacientes con **dolor** con Arturo **Such** en **2016**.
- **Ejercicio terapéutico** en los trastornos de columna **cervical** con Deborah **Falla** en **2016**.
- Bases y fundamentos de la **Diatermia** en **2016**.
- **Concepto Maitland Nivel 1** con Renate **Wiesner** (**2015-2016**) de 160 hrs y Nivel **2 y 2A** con Pieter **Westerhuis** (**2016-2017 y 2019** respectivamente) con 160hrs .Terapia manual de formación de **postgrado en Fisioterapia neuro-músculo-esquelética** basada en razonamiento clínico (patrones clínicos),test diferenciales y de inestabilidad y técnicas manipulativas vertebrales.

En resumen, considero que es importante seguir adquiriendo conocimientos de Fisioterapia para aprender y mejorar en diferentes técnicas, y así poder cumplir con los requisitos necesarios para realizar un **tratamiento individualizado y de calidad**.

Para finalizar, podéis contactar conmigo mediante **email o consulta telefónica** para cualquier consulta de Fisioterapia. Quedo a vuestra disposición.

Un saludo a todos,

Sandra Del Águila Ramírez